

Vorbereitung auf den Workshop

Damit wir die Zeit beim Workshop gut nutzen können, bitte ich Sie im Voraus das Thema, an dem Sie arbeiten möchten, auszuwählen.

Dafür brauchen Sie ein Zettel und einen Stift.

Schreiben Sie als Erstes alles auf, was Sie verändern oder beginnen wollen. Es reichen Stichpunkte:

Beispiel:

- Neuer Job
- Zeichenkurs
- Täglich joggen
- ...
- ...
- ...

Wenn Sie Ihre Liste haben, bitte ich Sie alle Punkte mit einer Zahl zwischen 1 – 10 zu versehen.

1 – ganz leicht realisierbar

10 – mit aktuellen Umständen unmöglich

Bitte wählen Sie ein Thema mit max. Wert 5. So ist es gewährleistet, dass Sie das meiste aus dem Workshop herausholen.

Schwierigere Themen brauchen meist eine andere Herangehensweise. Dazu empfehle ich Einzelberatung.

Ich freue mich Sie persönlich kennenzulernen.